

Trainingsplan Vorbereitung für die Saison 2010/2011
1. und 2. Mannschaft TSV Allendorf/Lahn

	Tag	Datum	Uhrzeit	Training/Spiel
1. Woche	Mo.	28.06.10	19:00 Uhr	Training
	Di.	29.06.10	19:00 Uhr	Training
	Do.	01.07.10	19:00 Uhr	Training
	Fr.	02.07.10	20:30 Uhr	Turnier in Obbornhofen, gegen Heuchelheim
	So.	04.07.10	11:00 Uhr	Training
2. Woche	Mo.	05.07.10	19:00 Uhr	Training
	Di.	06.07.10	18:45 Uhr	Turnier in Obbornhofen, gegen Birklar
	Do.	08.07.10	19:00 Uhr	Training
	Fr.	09.07.10	19:00 Uhr	Training
	Sa.	10.07.10	16:00 Uhr	Training
	So.	11.07.10	15:00 Uhr	Frei
3. Woche	Mo.	12.07.10	19:00 Uhr	Training
	Di.	13.07.10	19:30 Uhr	Spiel vs. Reiskirchen/Niederwetz, in Niederwetz
	Do.	15.07.10	20:30 Uhr	Turnier in Obbornhofen, gegen Traiser FC
	Fr.	16.07.10	19:00 Uhr	Training
	Sa.	17.07.10	16:00 Uhr	Training
	So.	18.07.10		Frei
4. Woche	Mo.	19.07.10	18:30 Uhr	Turnier beim MTV Gießen
	Di.	20.07.10	19:00 Uhr	Training
	Mi.	21.07.10	18:30 Uhr	Turnier beim MTV Gießen, gegen Krofdorf-G.
	Do.	22.07.10	19:00 Uhr	Training
	Fr.	23.07.10	19:45 Uhr	evtl. Endspiel Obbornh. o. Turnier b. MTV Gießen gegen FTSG Gießen
	Sa.	24.07.10	??:?? Uhr	Endspieltag beim MTV Gießen o. Training
	So.	25.07.10	09:00 Uhr	Trainingslager in Allendorf, 17:00 Uhr Wieseck
5. W.	Di.	27.07.10	19:00 Uhr	Training
	Do.	29.07.10	19:00 Uhr	Training
	Fr.	30.07.10	19:00 Uhr	Training
	So.	01.08.10	15:00 Uhr	1. Spieltag, MTV Gießen – TSV Allendorf/Lahn
6. W.	Di.	03.08.10	19:00 Uhr	Training
	Do.	05.08.10	19:00 Uhr	Training
	Fr.	06.08.10	19:00 Uhr	Training

INFO:

Zu jedem Training Lauf- und Fußballschuhe mitbringen!!!!

Immer 1 Stunde vor Spielbeginn Treffpunkt!

Immer 15 Min. vor Trainingsbeginn anwesend sein!

Änderungen Vorbehalten!

1.Mannschaft: Abmeldungen nur telefonisch bei Steffen Binz **06403/74599 o. 0163/1880917**

2. Mannschaft: Abmeldungen nur telefonisch bei Klaus Gornert **06441/2085325 o. 0174/2919265**