

TSV 05 Allendorf/Lahn e.V.

Übungszeiten Abteilung Turnen

Halle/Sportplatz	Tag/Uhrzeit	Gruppe	Übungsleiter/in	Helfer/in
Montag				
Mehrzweckhalle (MZH)	09.00 – 10.00	Tanzen mit Älteren	Christel Hanitsch	
MZH	15.00 – 16.00	Gerätturnen Jungen 5-7 Jahre	Ernst Niessner	
MZH	16.00 – 18.00	Gerätturnen Jungen 8-12 Jahre	Ernst Niessner, Karin Schaum, Matthias Tilli	
MZH	15:30 – 16:30	Allgemeines Turnen Mädchen 6-10 Jahre	Petra Luh	
MZH	16.30 – 18.00	Gerätturnen Mädchen 5-7 Jahre	Johanna Michl	Selina Hrachovec
MZH	18.00 – 20.00	Gerätturnen Jugendturner, Turner	Ernst Niessner	
MZH	19.00 – 20.00	Gymnastik Frauen I	Heike Hanitsch	
MZH	20.00 – 21.00	Gymnastik Frauen II (Aerobic)	Susanne Sulzmann, Heike Hanitsch	
MZH	20.00 – 21.00	Gymnastikabzeichen (nach Vereinbarung)	Ilse-Marie Weiß	
Dienstag				
MZH	15.30 – 16.30	Vorschulturnen	Daniela Grandt, Steffi Braun	
MZH	16.30 – 19.00	Gerätturnen Mädchen 8-12 Jahre	Helga Wagner, Kerstin Lefèvre	Anne Briegel, Dietmar Schäfer
MZH	17.00 – 20.00	Gerätturnen Jugendturner, Turner	Ernst Niessner, Andreas Niessner	
MZH	18.00 – 20.00	Gerätturnen Turnerinnen	Ivonne Schlapp	
MZH	20.00 – 21.00	"Easy Step" Aerobic	Sabine Geyer	
MZH	20.00 – 22.00	Männergymnastik	Ernst Niessner	
Mittwoch				
MZH	15.30 – 16.30	Eltern und Kind Turnen	Kerstin Lefèvre	
MZH	20.30 – 21.30	Skigymnastik (nur im Herbst und Winter)	Susanne Sulzmann	
Donnerstag				
MZH	14.30 – 15.30	Seniorengymnastik -Gesundheitssport Männer-	Ernst Niessner	
MZH	14.30 – 16.00	Seniorengymnastik -Gesundheitssport Frauen-	Christel Hanitsch	
Freitag				
MZH	15.15 – 16.00	Ballett Mädchen 8-12 Jahre	Diana Freitag	
MZH	16.00 – 18.00	Gerätturnen Mädchen 8-12 Jahre	Helga Wagner, Kerstin Lefèvre	Anne Briegel
MZH	15.30 – 17.30	Gerätturnen Mädchen 5-7 Jahre	Johanna Michl	Selina Hrachovec
MZH	18.00 – 19.00	Gerätturnen Turnerinnen	Johanna Michl	
MZH	20.30 – 22.00	Gesundheitssport "Haltung und Bewegung"	Heike Hanitsch	
Sporth.BrüGrimm Schule	15.30 – 17.30	Gerätturnen Jungen 8-12 Jahre	Ernst Niessner, Karin Schaum, Matthias Tilli	
Sporth.BrüGrimm Schule	17.30 – 20.00	Gerätturnen Jugendturner, Turner	Ernst Niessner, Andreas Niessner	
Sporth.BrüGrimm Schule	20.00 – 22.00	Freizeitgruppe Männer	Bernhard Schwabe, Markus Binz	

